



Guia Técnico

Segurança e Higiene do Trabalho

Volume XXVIII – Prevenção de acidentes com veículos na Construção Civil – Parte 1

um *Guia Técnico* de **O Portal da Construção**

www.oportaldaconstrucao.com

Copyright O Portal da Construção, todos os direitos reservados.

Este Guia Técnico não pode ser reproduzido ou distribuído sem a expressa autorização de **O Portal da Construção**.

Índice

1. Introdução	3
2. Análise de riscos	4
Sobre os autores deste Guia Técnico	10



1. Introdução

O trabalho na construção civil é considerado uma das mais perigosas actividades industriais na União Europeia. A percentagem de lesões e doenças neste sector é mais alta que em outros, sendo que os acidentes com veículos são a segunda maior causa de morte na construção civil.

Cerca de um em cada três acidentes fatais no local de trabalho envolvem veículos, de acordo com o Eurostat. Os principais tipos destes acidentes são:

- pessoas atingidas ou atropeladas por veículos em movimento;
- quedas de veículos;
- pessoas atingidas por objectos em queda de veículos;
- pessoas atingidas por veículos que capotam.

Continue a ler-nos nas páginas seguintes e saiba mais sobre este tema, em mais um volume deste **Guia Técnico** exclusivo d' **O Portal da Construção**.

Este volume tem como fonte de informação a Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho.

2. Análise de riscos



Para proteger a segurança e saúde dos seus trabalhadores, o empregador deve colocar em prática um plano de análise de riscos, bem como cooperar com outras empresas a desenvolver actividades no local da obra.

Essa análise, cuja complexidade dependerá do tamanho e tipo do local, pode ser desenvolvida da seguinte forma:

1- Identifique os riscos

É necessário estudar todas as actividades desenvolvidas e identificar os perigos que resultam da presença de veículos no local de trabalho (por exemplo, operações em marcha-atrás). Entre os factores que podem facilitar o aparecimento de acidentes envolvendo veículos estão:

- condições climatéricas adversas;
- estradas de acesso em más condições;
- pressões relacionadas com o tempo;
- presença de trabalhadores de diferentes empresas no local obra.

Os trabalhadores devem ser envolvidos no processo e informados do que se está a desenrolar para diminuir os riscos. Podem, inclusive, ser incentivados a contribuir com sugestões sobre os factores que podem causar acidentes.

Estes factores, em particular, devem ser considerados:

- veículos que capotam;
- quedas à entrada ou saída de veículos;
- veículos com avarias;

- colisões com objectos, incluindo com outros veículos.



2- Decida quem se pode magoar e como

Analise todas as pessoas que podem ser atingidas por cada perigo. Isto significa não só os seus empregados, mas também outros empreiteiros, trabalhadores por conta própria e o público em geral.

Deve ser dada atenção especial aos jovens trabalhadores e à movimentação de veículos em áreas onde não é possível restringir o acesso às pessoas externas.

3- Avalie os riscos e escolha o seu plano de acção

Avalie os riscos para cada perigo, o que significa calcular a probabilidade de algum dano ocorrer e o quão intenso será. Coloque, e responda, as seguintes questões:

- o perigo pode ser removido totalmente?
- o risco pode ser controlado?
- podem ser tomadas medidas preventivas para proteger todos os trabalhadores?
 - é necessário equipamento de protecção individual para proteger o trabalhador de um risco que não pode ser devidamente controlado pelas medidas de prevenção colectivas?



4- Tome medidas

Depois de cumprir os três passos anteriores, passe à acção e tome medidas, incluindo sempre no processo os trabalhadores e os seus representantes.

Essas medidas devem ser focadas na prevenção (em primeiro lugar, parar o acidente ou a doença na sua fonte), embora também seja necessário considerar medidas para minimizar danos no caso de acidente, doença ou emergência.

É fundamental assegurar-se que todos os trabalhadores recebem a informação, educação e treino adequados sobre as novas medidas. Daí que seja importante fornecer documentação relevante sobre perigos e riscos encontrados, sobre os grupos sob maior risco e sobre o tipo de medidas para melhorar a higiene e segurança do trabalho e, conseqüentemente, evitar esses riscos e perigos.

As medidas preventivas podem ser consideradas ao nível do local de trabalho, equipamento de trabalho, trabalhadores e equipa de gestão do trânsito no local de trabalho.

Local de trabalho

- implemente um plano de trânsito;
- certifique-se que todos os condutores externos visitam a central da obra antes de entrarem no local;
- sempre que possível, separe os veículos dos peões (utilize barreiras físicas, por exemplo);
- confirme se os traçados delineados são adequados quer para as actividades desenvolvidas pelos veículos, quer pelos peões. Tenha atenção às passadeiras.

- evite a necessidade de inversões de marcha.
- utilize sinalização de estrada bem visível;
- assegure-se que existem estruturas de segurança adequadas.
- tenha atenção à boa visibilidade;
- quando necessário, coloque bandas sonoras e sinais de perigo.



Equipamento de trabalho

- utilize veículos seguros e adequados às tarefas a desempenhar;
- os veículos devem ter as devidas características de segurança e devem cumprir com as normas em vigor;
- faça inspeções e manutenções regulares aos veículos;
- sempre que necessário, instale, nos veículos, aparelhos que limitem a velocidade;
- utilize sistemas de controlo que impeçam o veículo de mover quando está em carga ou descarga;
- sempre que necessário, instale, nos veículos, sensores para avisar o condutor que se está a aproximar em demasia de um objecto;
- certifique-se que as cargas estão devidamente seguras;
- confirme que os acessos de entrada e saída nos veículos são seguros para o condutor;
- o condutor deve ter protecção adequada contra eventuais quedas de objectos.



Trabalhadores

- os processos de selecção e treino devem assegurar que os condutores têm condições para trabalhar em segurança;
- os condutores devem ser competentes para operar veículos e desempenhar as restantes tarefas pedidas;
- os condutores devem estar aptos em termos de saúde, com boa mobilidade, audição e visão. Apenas as pessoas devidamente treinadas para tal devem ser autorizadas a conduzir veículos;
- os condutores devem usar roupa que os identifique como tal, sempre que não for possível separar adequadamente os veículos dos peões.

Equipa de gestão do trânsito no local de trabalho

- aplicar procedimentos operacionais (sistemas de trabalho seguros) para proteger os condutores durante a carga e descarga de veículos pesados;
- afixar, em sítio visível, uma planta do local de trabalho, com o devido plano de trânsito, à entrada e em outros locais adequados;
- restringir o acesso a pessoas externas a áreas onde, devido a ser inevitável, se executam manobras de marcha-atrás.
- verificar as cartas de condução e os certificados de treinos dos condutores;
- implementar procedimentos para a manutenção e abastecimento das viaturas, por exemplo, e assegurar que os mesmos são cumpridos;



- garantir que os condutores externos são informados das regras em vigor no local de trabalho;
- aplicar sistemas seguros para a carga e descarga de veículos.

5- Reveja o que descobriu

Isto inclui não só procedimentos de trabalho, como também alterações ao equipamento.

Sempre que ocorrer uma mudança significativa, certifique-se que não existem novos perigos que precisem de ser controlados.

Por exemplo, quando um novo tipo de veículo passa a ser utilizado no local de trabalho, os riscos devem ser revistos, de forma a que se garanta que não surgiram novos que precisam de ser controlados.



O PORTAL DA CONSTRUÇÃO é um portal agregador de conteúdos relacionados com as áreas de construção civil, arquitectura e engenharia civil.

O PORTAL DA CONSTRUÇÃO disponibiliza, entre os seus conteúdos, um Directório de Empresas do ramo, com o intuito de proporcionar aos seus utilizadores um fácil e rápido acesso a contactos relevantes do sector.

O PORTAL DA CONSTRUÇÃO propõe-se a ser uma indispensável ferramenta on-line de apoio ao utilizador.